

LABORATORIUMTESTEN

New Balanced is aangesloten bij een tweetal laboratoria. Hierdoor bestaat de mogelijkheid om diverse feces- en speekseltesten te laten uitvoeren.

Alle testen zijn thuis testen. Je krijgt een pakketje mee met alle benodigde materialen voor thuis afname. Het testmateriaal stuur je zelf op. New Balanced ontvangt vervolgens binnen twee weken het resultaat welke met je wordt doorgesproken.

Aan de hand van de testuitslagen kunnen er specifieke behandelingen worden ingezet zoals:

- Optimaliseren darmflora met pre- en probiotica
- Food Wise programma
- Allergie behandeling
- Homeopathie
- Kruiden
- Aanvulling te korten met supplementen
- Bioresonantie

KOSTEN TESTEN

Bijnierstress profiel	€129,43
Basis darmprofiel	€137,00
Chronisch darmklachten pakket	€299,00
Parasietprofiel	€153,26
Leaky gut (zonuline)	€ 29,00

Alle bedragen zijn inclusief 21% BTW, laboratorium- en verzendkosten.

TESTEN

Parasieten test

De parasientest is een fecestest waarbij de aanwezigheid van een viertal parasieten in de darmflora wordt onderzocht. Deze parasieten bestaat uit een cel en worden ook wel darmprotozoa genoemd. Over het algemeen merk je niets van een belasting met deze protozoa en nemen ze alleen bacteriën en voedsel uit de darm op. Klachten gaan pas ontstaan wanneer deze parasieten zich aan het darmslijmvlies gaan hechten en aldaar ontstekingsreacties gaan geven. Deze ontstekingen kunnen irritatie van het darmslijmvlies gaan geven en daarnaast kan er een probleem ontstaan in de opname van voedingsstoffen. Hierdoor kan een tekort aan vitaminen en mineralen ontstaan. Dit kun je merken aan diverse klachten:

- Opgeblazen gevoel
- Pijn in de buik
- Diarree
- Misselijkheid
- Allergieën
- Vermoeidheid
- Vermindering eetlust
- Vermagering
- Bloedarmoede
- Huidklachten
- Gewrichtsklachten
- Haaruitval

Parasieten

- *Deintamoeba fragilis*
- *Giardia lamblia*
- *Cryptosporidium*
- *Entamoeba histolytica*

Basisdarmprofiel

De basisanalyse test wordt ingezet om te bepalen waar darm (gerelateerde) klachten vandaan komen. Deze kunnen namelijk diverse oorzaken hebben en dus ook elk een apart beleid vragen.

Bij de basisdarmprofiel test worden de volgende parameters in de feces onderzocht:

Vertering

pH, consistentie feces, aanwezigheid van zetmeel- en platenvezels en vetgehalte

Afwijking van de zuurgraad, ofwel pH kunnen duiden op een verstoring van de darmflora, of wel de balans van micro organismes in de darmen. Bepaalde veranderingen in consistentie zoals aanwezigheid van slijm, onverteerde voedselresten kunnen duiden op darmaandoeningen.

Een verhoogd zetmeelgehalte in de feces kan ontstaan doordat bepaalde voedingsmiddelen niet goed worden verteerd, hierdoor kan er een schimmel overgroei ontstaan.

De aanwezigheid van plantenvezels kan ook iets vertellen over de darmflora. Bepaalde plantenvezels worden namelijk verteerd door goede bacteriën in onze darmen.

Als er een verhoogd vetgehalte in de feces wordt gevonden kan dit duiden op aandoeningen van de lever, gal of pancreas. Ook zie je vaak een toename bij ontstekingen, en darmaandoeningen als coeliakie.

Afwijking van de darmflora

Enterobacteriaceae spp., e.coli, enterococcus spp., lactobacillus spp., bifidobacterium spp., bacteroides spp., prevotella, ruminococcus

In de darmen leven diverse soorten bacteriën die ons helpen bij de vertering, omzetting naar vitamines en ons immuunsysteem. Door een analyse te maken van de darmflora kan er gekeken worden naar de balans tussen diverse bacteriën, er wordt vooral gekeken naar aerobe en anaerobe bacteriën, overgroei en aanwezigheid van schadelijke bacteriën.

Aanwezigheid van gisten of schimmels

Gisten en schimmels

Door een verstoring van de darmflora of beschadigingen van het darmslijmvlies kan er overgroei van schimmels en gisten ontstaan. De overgroei kan onder andere resulteren in klachten als opgezette buik, eczeemklachten, vermoeidheid, extreme suikerbehoefte, hormonale klachten.

Ontstekingsmarkers

Secretoir IgA, calprotectine

Immunoglobulinen zijn stoffen die een rol spelen bij de immuniteit. Zij verdedigen het lichaam tegen schadelijke micro organismen zoals virussen, bacteriën en parasieten. Een van die immunoglobulines is secretoir IgA, deze zorgt specifiek voor bescherming van het darmslijmvlies en bevordert de groei en aanhechting van de goede bacteriën in de darm. Bij een verhoogde waarde van deze globulines (secretoir IgA) Door verhoging of verlaging van de waardes van deze globuline kan er sprake zijn van een ontsteking, verminderde afweer, glutenintolerantie of verhoogd stress niveau.

Een andere ontstekingsmarker is calprotectine. Calprotectine is een eiwit dat ontstekingen remt en wordt uitgescheiden als witte bloedlichaampjes afsterven. Dit eiwit heeft dus een bacterie remmende functie. Een verhoogde waarde van calprotectine kan een aanwijzing zijn voor bacteriële ontstekingen.

Glutenmarkers

IgA Anti-gliadine, IGA anti-ht-transglutaminase

IgA Anti-gliadine en IgA anti-ht-transglutaminase zijn stoffen die aantonen dat er een ontstekingsreactie heeft plaatsgevonden als reactie op gluten.

Een glutenallergie kan een breed scala aan klachten geven, niet alleen klachten van spijsvertering maar ook bijvoorbeeld het zenuwstelsel, denk aan depressie, ADHD, burn-out en hormonen zoals de schildklier maar ook gewricht- en huidklachten.

Chronisch darmklachten pakket

Het chronisch darmklachten pakket is een fecesonderzoek welke wordt ingezet als er al langere tijd darm gerelateerde klachten bestaan.

Het chronisch darmklachten pakket bestaat uit de volgende onderdelen:

Vertering

pH, consistentie feces, aanwezigheid van zetmeel- en platenvezels en vetgehalte

Afwijking van de zuurgraad, ofwel pH kunnen duiden op een verstoring van de darmflora, of wel de balans van micro organismes in de darmen. Bepaalde veranderingen in consistentie zoals aanwezigheid van slijm, onverteerde voedselresten kunnen duiden op darmaandoeningen.

Een verhoogd zetmeelgehalte in de feces kan ontstaat doordat bepaalde voedingsmiddelen niet goed worden verteerd, hierdoor kan er een schimmel overgroei ontstaan.

De aanwezigheid van plantenvezels kan ook iets vertellen over de darmflora. Bepaalde plantenvezels worden namelijk verteerd door goede bacteriën in onze darmen.

Als er een verhoogd vetgehalte in de feces wordt gevonden kan dit duiden op aandoeningen van de lever, gal of pancreas. Ook zie je vaak een toename bij ontstekingen, en darmaandoeningen als coeliakie.

Afwijking van de darmflora

Enterobacteriaceae spp., e.coli, enterococcus spp., lactobacillus spp., bifidobacterium spp., bacteroides spp., prevotella, ruminococcus

In de darmen leven diverse soorten bacteriën die ons helpen bij de vertering, omzetting naar vitamines en ons immuunsysteem. Door een analyse te maken van de darmflora kan er gekeken worden naar de balans tussen diverse bacteriën, er wordt vooral gekeken naar aerobe en anaerobe bacteriën, overgroei en aanwezigheid van schadelijke bacteriën.

Aanwezigheid van gisten of schimmels

Gisten en schimmels

Door een verstoring van de darmflora of beschadigingen van het darmslijmvlies kan er overgroei van schimmels en gisten ontstaan. De overgroei kan onder andere resulteren in klachten als opgezette buik, eczeemklachten, vermoeidheid, extreme suikerbehoefte, hormonale klachten.

Ontstekingsmarkers

Secretoir IgA, calprotectine, B-defensine

Immunoglobulinen zijn stoffen die een rol spelen bij de immuniteit. Zij verdedigen het lichaam tegen schadelijke micro organismen zoals virussen, bacteriën en parasieten. Een van die immunoglobulines is secretoir IgA, deze zorgt specifiek voor bescherming van het darmslijmvlies en bevordert de groei en aanhechting van de goede bacteriën in de darm. Bij een verhoogde of verlaagde waarde van deze globuline kan er sprake zijn van een ontsteking, verminderde afweer, glutenintolerantie of verhoogd stress niveau.

Een andere ontstekingsmarker is calprotectine. Calprotectine is een eiwit dat ontstekingen remt en wordt uitgescheiden als witte bloedlichaampjes afsterven. Dit eiwit heeft dus een bacterie remmende functie. Een verhoogde waarde van calprotectine kan een aanwijzing zijn voor bacteriële ontstekingen.

Door B-defensine 2 te testen kun je inzicht krijgen in de werking van het aangeboren immuunsysteem.

Glutenmarkers

IgA Anti-gliadine, IGA anti-ht-transglutaminase

IgA Anti-gliadine en IgA anti-ht-transglutaminase zijn stoffen die aantonen dat er een ontstekingsreactie heeft plaatsgevonden als reactie op gluten.

Een glutenallergie kan een breed scala aan klachten geven, niet alleen klachten van spijsvertering maar ook bijvoorbeeld het zenuwstelsel, denk aan depressie, ADHD, burn-out en hormonen zoals de schildklier maar ook gewricht- en huidklachten.

Leaky gut test

Zonuline

Door bepaling van het zonuline niveau kun je te weten komen of er sprake is van een lekkende darm. Tussen de cellen van zowel de dunne als de dikke darmwand bevinden zich kleine kanaaltjes, die openen of sluiten onder invloed van eiwitten uit de darmcellen. Deze kanaaltjes worden tight junctions genoemd. Als de tight junctions verminderd werken kan dit terug gezien worden aan de hoeveelheid zonuline in de ontlasting.

Parasieten

Dientamoeba fragilis, blastocystis hominis

Er wordt binnen de chronisch darmklachten test ook gekeken naar de aanwezigheid van 2 soorten parasieten namelijk de dientamoeba fragilis en de blastocystis hominis. Beide parasieten die voor veel klachten kunnen zorgen in ons spijsverteringstelsel, maar ook indirect in de gewrichten, lever en hormoonklieren.

Leaky Gut test

Zonuline

Een lekkende darm kan veel directe en indirecte klachten geven. Door bepaling van het zonuline niveau kun je te weten komen of er bij jou sprake is van een lekkende darm. Tussen de cellen van zowel de dunne als de dikke darmwand bevinden zich kleine kanaaltjes, die openen of sluiten onder invloed van eiwitten uit de darmcellen. Deze kanaaltjes worden tight junctions genoemd. Als de tight junctions verminderd werken kan dit terug gezien worden aan de hoeveelheid zonuline in de ontlasting.

Bijnier stress profiel (speekseltest)

Cortisol, DHEA

Op het moment dat er sprake is van een burn-out of bijnieruitputting produceren de bijnieren hogere waarden van diverse hormonen. Door deze waarden te meten in speeksel heb je een indicatie van de ernst van de bijnier onbalans. Deze waarden kunnen ook gebruikt worden als 0 punt bij de start van de behandeling om zodoende het herstel te kunnen volgen aan de hand van latere bepalingen.

Verhoogde waarden van cortisol kunnen onder andere leiden tot verminderde afweer. Maar ook bijvoorbeeld moeite hebben met inslapen, verhoogde prikkelbaarheid, haarverlies, stofwisselingsstoornissen, verhoogde cholesterol waarden en verhoogde pijngevoeligheid.

Bij de test wordt er een dagcurve bepaald van het hormoon cortisol. Heel simpel door op 5 momenten op de dag zelf wat speeksel af te nemen. In tegenstelling tot bloed- en urinebepalingen, krijg je met de 5 punts dagmeting een helder beeld van de cortisol niveaus gedurende de dag. Daarnaast wordt de hoeveelheid DHEA bepaald, DHEA wordt voornamelijk aangemaakt in de bijnierschors. Een verlaagde spiegel kan resulteren in verstoring van de hormoonhuishouding en vroegtijdige veroudering geven.